

# Itaca News

Notiziario di  
**FONDAZIONE ITACA ONLUS**  
Ente morale per l'assistenza

*Spettacolo*

**22 novembre 2016**

*Circolo Paradiso - Via Bellaria, 7  
San Lazzaro di Savena (Bo)*



**CONTATTACI**

Per contattare la Fondazione Itaca ONLUS:

Sede: Via Nazionale, 38/2 • 40065 Pianoro • Tel. 051 6260034 • Fax 051 744095

E-mail: [fondazioneitaca@libero.it](mailto:fondazioneitaca@libero.it) • Sito: [www.fondazioneitaca.org](http://www.fondazioneitaca.org)

 [fondazioneitacaonlus@gmail.com](mailto:fondazioneitacaonlus@gmail.com)

Filiale di Rimini: Via del Biancospino, 10/A • 47900 Rimini • Tel. e fax 0541 57460

Delegazione di Ravenna: Via T. Gulli, 38 • 40122 Ravenna • Tel. 0544 201304

Delegazione di Pesaro: Via Ofanto, 3 • 61010 Tavullia (PU)

# ITACA News

LEGA PER L'ASSISTENZA



Anno XXIV - Bimestrale: settembre/ottobre 2016

Tariffa associazioni senza fini di lucro: Poste Italiane Spa  
Spedizione in abbonamento postale. D.L. 353/2003  
(conv. in L. 27/2/2004 n° 46) art. 1 comma 2, DCB - BO"



*Direttore Responsabile:*  
Andrea Farnè  
Aut. Trib. Bo n. 6172 del 18/2/1993  
*Direzione, redazione e stampa:*  
Laboratorio "H"  
di Fondazione Itaca ONLUS  
Via Nazionale, 38/2  
40065 Pianoro (Bologna)  
Tel. 051 6260034 • Fax 051 744095

ONLUS  
Ente Morale  
per l'assistenza

fondazione  
**Itaca**

**DIVENTA  
SOCIO ANCHE  
TU!**

*Un piccolo contributo  
economico per una grande causa!*  
c/c postale n.  
**22570402**

PRENDI NOTA, DAI IL TUO 5X1000

**Codice fiscale  
91267800372**

## Presso la nostra sede sono operativi i seguenti corsi



\* Il laboratorio di yoga

\* Il laboratorio di grafica e tipografia

\* Laboratori artistici

\* Corso di teatro per bambini

\* Corso di ballo

\* I giovedì di Itaca: intrattenimento, films

\* Recupero mirato, pranoterapia

\* Intrattenimento e sostegno alla persona



**ORARI SEGRETERIA:**  
da lunedì a venerdì 9,00 - 12,30

**Direttore Responsabile:** Andrea Farnè  
**Direzione e Redazione:**  
Via Nazionale, 38/2  
40065 PIANORO (Bologna)  
Telefono 051 6260034 - Fax 051 744095

**Fotografie di:**  
Daniela Monti, Rosy Lazzaretti, Cristina Esposito, Stefano Montagnani e archivio di Fondazione Itaca Onlus

**Stampa:**  
"Laboratorio H di grafica e tipografia"  
di Fondazione Itaca

## QUESTO NUMERO È STATO REALIZZATO GRAZIE ALL'AIUTO DI:

- UNINDUSTRIA Bologna
- SHERWIN-WILLIAMS ITALY S.R.L
- Podere RIOSTO
- MARCHESINI GROUP
- Tabaccheria SELMI - Rastignano
- Banca Popolare di Milano
- MONTI PAOLO Impianti
- Fondazione del Monte di Bologna e Ravenna
- Fondazione Cassa di Risparmio di Bologna
- Fondazione Cassa di Risparmio di Rimini
- Banca Popolare dell'Emilia Romagna
- Profumeria GIO
- CENTRO OTTICO PIANORO
- CURIOSA Abbigliamento Pianoro
- IDEA SPORT Pianoro
- SOTTO SOTTO Abbigliamento
- NON SOLO LEI Parrucchieri
- PIERO & LORIS barbieri
- WALTHER La boutique dell'auto
- TECNICAM S.p.a.
- Piscina SOGESE Pianoro
- TECNORULLI S.r.l.
- Pro Loco AVIS Pianoro
- ATHENA'S S.r.l.
- C.M.S. di Stefania Musolesi
- TABACCHERIA "LA LUNA"

# Spettacolo



## 10° spettacolo benefico per Itaca

La decima edizione dello spettacolo benefico a favore di Fondazione Itaca Onlus quest'anno si svolgerà il 22 novembre 2016 alle ore 20,30 presso la Sala Paradiso di San Lazzaro di Savena, via Bellaria 7.

La kermesse, curata come solito dal nostro socio Fabio Bianchi, prevede la presenza, grazie all'intervento di Guido Stanzani, di ANDREA MINGARDI che sarà affiancato come sempre da numerosi cantanti e artisti bolognesi.

[www.fondazioneitaca.org](http://www.fondazioneitaca.org)

**N**uovo sito della Fondazione Itaca Onlus. Abbiamo rinnovato il sito aggiornandolo con gli ultimi avvenimenti e suddividendolo in varie sezioni che meglio illustrano le attività della Fondazione con immagini accompagnate da musiche di sottofondo.

Il nostro socio Marco Frusteri ha realizzato la nuova veste grafica del sito rendendolo più accattivante e gradevole.

Le immagini inserite a scorrimento sicuramente permettono una visione più completa delle attuali attività della Fondazione con maggiore completezza di informazioni.

## Un nuovo servizio di Itaca

Nell'ambito delle attività di sostegno abbiamo iniziato, su richiesta dell'azienda USL di San Lazzaro di Savena, un nuovo percorso di insegnamento della lingua italiana a un ragazzo rumeno con difficoltà motorie finalizzato a consentirgli di trovare un impiego.

L'insegnante è la nostra *tutor* Maria Grazia che ha preso a cuore la situazione di Vassili.



## Eventi Pianoro



**Il Presidente Maurizio Marchesini che con la Marchesini Group di Pianoro è da sempre sponsor di Fondazione Itaca Onlus, durante il convegno dei Giovani Industriali di Unindustria Bologna, riceve l'allenatore del Bologna Fc 1909 Roberto Donadoni.**









VIA NAZIONALE, 78 - CARTEIRA  
CON 2 AMPIE SALE DANZA

# Scuola di DANZA

DIREZIONE ARTISTICA DI  
DOTT. VITTORIO DE ANGELI

2016-2017

**NUOVA SEDE**

**CORSI**

PROPEDEUTICA ALLA DANZA CLASSICA (5+4 ANNI)  
DANZA CLASSICA  
DANZA MODERNA  
DANZA AEROBICA  
HIP HOP  
FLAJO  
STRETCHING  
SBARRA A TERRA  
DANZA DI ASSICIA PER ADULTI  
JAZZ  
FLEXIS

DAL 12 AL 16 SETTEMBRE

**Settimana DI PROVA GRATUITA**

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI  
DAL 5 SETTEMBRE 2016  
CELL. 329.474.60.31 - info@bortitodalla.it  
www.bortitodalla.it



**Domenica 3 luglio si è svolta la 14.<sup>a</sup> Camminathala a Pianoro organizzata dalla ProLoco di Pianoro - AVIS Comunale Pianoro - MG2 - Fondazione Itaca Onlus e Centro sociale 1° maggio e con il patrocinio del Comune di Pianoro. Come sempre è stato un successo di partecipazione di gruppi e singoli appassionati di corse campestri.**

***Nella foto sopra un gruppo di organizzatori capeggiati da Flavia Calzà.***

# FONDAZIONE ITACA RIMINI

## MERCATINO D'ARTE

La Filiale di Rimini organizza a Gambettola, nel Giardino dello Straccivendolo tutti i giovedì del mese, un mercatino di oggettistica d'autore il cui ricavato è destinato a sostegno delle nostre attività assistenziali. L'artista che produce queste articoli di complemento d'arredo è la nostra socia Lucia Garattoni.



***Alcune delle opere  
esposte al  
mercatino di  
Gambettola***

La graziosa bambina che vedete nella foto a destra è Lucia, che recentemente è venuta a trovarci nella nostra filiale di Rimini e che qui vedete in compagnia della sua omonima Lucia Garattoni.



L'immenso Alex Zanardi che a 50 anni ha conquistato la medaglia d'oro alle Olimpiadi di Rio



## Sagra di Riale

Dal **3 al 12 settembre 2016** si è svolta a Riale, frazione a cavallo tra Casalecchio e Zola Predosa, la 54.a edizione della **Sagra Popolare** in onore del Patrono S. Luigi Gonzaga, che ha visto la presenza di orchestre, spettacoli vari, mercatino dell'usato, pesca e dibattiti.

Il pezzo forte della sagra è stato come sempre il dibattito politico fra i sindaci di Zola Predosa e Casalecchio di Reno moderati da un giornalista de Il Resto del Carlino.

Da non dimenticare la spettacolare cucina caratterizzata dalla gastronomia locale il cui stand è stato preso d'assalto dai partecipanti per tutte le serate della manifestazione.



Delegazione di romani e rumeni a Campeggio di Monghidoro



**La scuola MUSIKANTO della Maestra Susanna Rossi riapre i battenti dopo il periodo di ferie estive.**

**Tutto è pronto per ricominciare!**

**Le lezioni sono riprese ufficialmente il 7 settembre.**



Savenalonga 2016



**Se il primo giorno di scuola fosse così, i pregiudizi non avrebbero futuro**



Fondazione Itaca  
Onlus  
promuove in collaborazione con  
L.F. Promo s.r.l.

uno spettacolo benefico

**GIOVEDÌ 15 DICEMBRE**  
**2016 alle ore 21**

presso

**il TEATRO CITTADELLA**  
P.zza della Cittadella 11 - Modena  
**la Compagnia Teatrale**

**«TEATRO IN CONTROLUCE»**

presenta

**«Menage  
in Edengarden.  
Ovvero  
affabulazioni  
musicali»**

TEATRO in controluce presenta

**Ménage in Edengarden**



Con **Alessia De Pasquale**  
**Filippo Marchi**  
**Francesco Rovatti**  
**Davide Russo**

Regia di **Francesco Rovatti**



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE



Comune di Pianoro

[www.fondazioneitaca.org](http://www.fondazioneitaca.org)

E-mail: [fondazioneitaca@libero.it](mailto:fondazioneitaca@libero.it)

Via Nazionale, 38/2 - Pianoro

Tel. 051 6260034 Fax 051 744095

**PROLOCO AVIS PIANORO**  
in collaborazione con  
**FONDAZIONE ITACA ONLUS**

con il patrocinio del  
**COMUNE DI PIANORO**

**ORGANIZZA**

**SABATO**  
**8 OTTOBRE 2016**

**19° Camminata**  
**“DU PAS PAR PIANOR”**

Gara iscritta al Comitato  
Coordinamento Bolognese

**Gara Podistica non competitiva**

**(PARTE DEL RICAVALTO SARA' DONATO  
ALLA FONDAZIONE ITACA)**

per lo sviluppo del laboratorio di grafica  
e tipografia

**Gianna Zagni Presidente  
dell'Associazione Culturale Novart  
propone:**

**Calendario visite guidate alle Biblioteche  
"Quattro passi tra la polvere dei libri"**

10 settembre/22 ottobre 2016



1. 10 settembre - Biblioteca Universitaria - via Zamboni, 33/35
2. 17 settembre - Biblioteca e Archivio Carducci - P.zza Carducci, 5
3. 24 settembre - Biblioteca Renzo Renzi , Cineteca - P.zzetta P. P. Pasolini, 3/b
4. 01 ottobre - Archivio di Stato - vicolo Santo Spirito, 2
5. 08 ottobre - Biblioteca Zambeccari . Liceo Galvani - Via Castiglione, 38
6. 15 ottobre - Biblioteca Accademia Filarmonica - via Guerrazzi, 13
7. 22 ottobre - Biblioteca San Domenico - Piazza S. Domenico, 13

**Per ulteriori informazioni sulle biblioteche vedere:**

[http://www.associazionenovart.com/interno.php/Le-nostre-iniziative-con-MODULI-D-ISCRIZIONE/?ID\\_MENU=3](http://www.associazionenovart.com/interno.php/Le-nostre-iniziative-con-MODULI-D-ISCRIZIONE/?ID_MENU=3)

## ***Grazie per la collaborazione!!***

**I**n questo periodo ci sono stati consegnati molti abiti usati e molti libri pertanto riteniamo più che doveroso ringraziare tutte le persone che si sono rese disponibili a questa raccolta.

È opportuno precisare che i

libri che ci vengono regalati, noi li diamo da leggere a quanti ne fanno richiesta.

Per quanto concerne gli abiti donati, i nostri volontari effettuano una prima cernita per selezionare quelli che riteniamo idonei da regalare a persone in difficoltà che

negli anni si sono rivolti a noi per richiedere un aiuto. Gli indumenti rimasti, in cambio di una piccola offerta, noi li consegnamo all'«*Associazione Progetto Handicap*» che li usa per forniture industriali.

*Un nuovo modo per aiutare la Fondazione*

## **RACCOLTA DIFFERENZIATA DI INDUMENTI USATI**



***Se hai degli indumenti usati che vuoi buttare (vestiti vecchi, stracci, scarpe etc...) portali in sede. Abbiamo la possibilità di riciclarli a favore di persone bisognose.***



Progetto "Esserci nel Bisogno"

Sostegno psicologico individuale e/o di gruppo, di persona e via web.



NOI E LA NOSTRA AFFETTIVITA'

Relazioni (im)possibili:

"Io e te: per poco, per tanto, per sempre, mai"

Non è strano che in ogni rapporto di coppia, o quando si inizia una nuova relazione, ci siano delle **difficoltà**. E non è strano che da **soli** a volte non si riesca a risolverle, perchè nessuno ce l'ha insegnato. Chiedere un **aiuto** professionale può aiutarci a ridimensionare problemi altrimenti percepiti come **irrisolvibili**.

Sono possibili incontri di persona o anche via web (Skype e Hangouts). Sede degli incontri sarà Fondazione Itaca Onlus (Via Nazionale 38/2, Pianoro), a partire dal mese di aprile. Date e orari verranno stabiliti in base alle esigenze dei partecipanti. Iscrizioni entro venerdì 25 marzo. Il primo incontro di conoscenza è gratuito. Si effettuano sconti per le coppie.

**Dott Michele Bisato**, cell.347/2791213,

mail: mbpsicoterapeuta@gmail.com; facebook: Michele Bisato.

## LE NOSTRE PUBBLICAZIONI DISPONIBILI PER I VOSTRI REGALI



Alcune vicende legate alla Seconda Guerra Mondiale che affondano le radici di ciò che sta accadendo negli anni Novanta del secolo scorso, in un immaginario paesino della collina bolognese. Una serie di atroci delitti colpisce persone che apparentemente non hanno alcun legame fra di loro.

Sono ancora disponibili alcune copie del libro:

**Campeggio nel tempo - Storia di un territorio**

curato da Roberto Da Re, Tiziana Lorenzini, Bruno Rovena, Gilberto Tedeschi e Giordano Vanti. Il libro riporta interessanti saggi dal XIII secolo ai giorni nostri sul territorio di Campeggio un'importante frazione del Comune di Monghidoro.



**Un libro sulla storia di Fondazione Itaca Onlus**



Chi è interessato all'acquisto di queste pubblicazioni può rivolgersi a:

**FONDAZIONE ITACA ONLUS**  
Via Nazionale, 38/2 Pianoro (Bo)  
Tel. 051 6260034  
**E-mail:** [fondazioneitaca@libero.it](mailto:fondazioneitaca@libero.it)

fondazione  
**Itaca**

in collaborazione con il



## Organizza corsi di yoga

**“IL CORPO E' L'ARPA DELLA VOSTRA ANIMA  
STA SOLO A VOI TRARNE MERAVIGLIOSE  
ARMONIE O SUONI CONFUSI”**



**(K. Ghibran)**

Anche l'anno 2015 è passato e il corso yoga ha portato non solo la voglia di stare insieme, ma anche bei cambiamenti e gioie condivise e quindi prosegue...

Praticare yoga non vuol dire però fare soltanto delle sedute di asana, pranayama e meditazione. Praticare yoga è prima di tutto avere un profondo rispetto di sé e degli altri (Yama), è saper ascoltare, è avere attenzione ed essere presenti nel momento che si sta vivendo e mantenere chiarezza e onestà.

È sentirsi sempre appagati di ciò che si ha (Nyama), è riuscire, come dice il suo più antico testo a percepire il sé in tutte le cose e tutte le cose nel sé, perché yoga significa unione dell'individuo con tutta la sfera universale di cui è parte integrante.



Praticare yoga è seguire la non violenza (Ahimsa), non solo negli atti, ma nelle parole e nei pensieri, è spogliarsi da tutto ciò che è personale per fonderci in un amore universale.

Vi aspetto numerose e come sempre uno è libero di provare... vi lascio con queste parole...

**“SE IL CORPO CAMBIA,  
CAMBIA LO SPIRITO E SE  
LO SPIRITO CAMBIA IL COSMO  
INTERO SI MODIFICA”**

**Mi puoi contattare al numero  
338 9932131 Lorena**

**Diplomata al Centro Yoga di S. Donato di Bologna  
Operatrice Shiatsu diplomata all'Accademia Shiatsu Do  
di S. Lazzaro di Savena (Bo)**





## OLTRE LE AVVERSITA'

*La nostra socia Monica Munafò, Presidente dell'A.I.S.A. Marche (Associazione Italiana Sindrome Atassica), nonostante le grandi difficoltà create dal terremoto del 24 agosto scorso, mantiene gli impegni e promuove un convegno sulle Sindromi Atassiche Genetiche coinvolgendo anche la Fondazione Itaca Onlus. Le diciamo: «Sei veramente brava e tosta!»*

## AISA Marche Onlus: CONVEGNO




**CONVEGNO MEDICO -SCIENTIFICO**  
promosso da  
**AISA MARCHE ONLUS**

---

**SINDROMI ATASSICHE GENETICHE**

Convivere con le atassie  
tra la collaborazione con le altre Onlus  
e le prospettive terapeutiche

---

**SABATO 15 OTTOBRE 2016**

**Cosmopolitan Hotel**  
Via Alcide De Gasperi 2  
62012 Civitanova Marche (MC)  
Tel.: 0733 771682

L'INGRESSO È LIBERO PER QUANTI VORRANNO PARTECIPARE.  
SI RILASCIATTE ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

**MODERATORI:**  
**Dottore EUGENIO PUCCI**  
Dirigente Medico | Livello 00 Neurologia Area Vasta 3 - Asst Marche  
**Dottore LUIGINO DE DOMINICIS**  
Dirigente Medico | Livello 00 Neurologia Area Vasta 3 - Asst Marche

**ORE 9.30**  
**SALUTO DI BENVENUTO**  
Monica Munafò - Marina Talevi Aisa Marche

**ORE 9.40**  
**SINDROMI ATASSICHE GENETICHE:**  
Eredotassie: classificazione genetica  
e implicazioni diagnostiche.  
**Dottorssa CATERINA MARIOTTI**  
Istituto Neurologico CARLO BESTA di Milano

**ORE 10.20**  
**RIABILITAZIONE NELLE SINDROMI ATASSICHE**  
**Dottore GIORGIO FELZANI**  
Direttore Santorio del San Raffaele di Sulmona (L'Aquila)

**ORE 10.50**  
**AUSILI PER IL SUPERAMENTO DELL'HANDICAP  
NELLA VITA DELLA PERSONA AFFETTA DA ATASSIA**  
**Dottore FILIPPO FORTUNA**  
Medico Chirurgo Specialista in Patologia Clinica Ospedali Riuniti Marche Nord - FANO

**ORE 11.15**  
**COFFEE BREAK\*\***

**ORE 11.45**  
**FONDAZIONE ITACA, Ente morale per l'assistenza**  
Presidente **ANDREA FARNÈ**

**ORE 12.10**  
**IL MIO LABRADOR, Educazione cani per disabili**  
**ANDREA ZENOBI e STELLA**

**ORE 12.40**  
**LESI NON ARRESI**  
**PAOLO VICHI**

**ORE 13.00**  
**ROLLINO VIETNAM Viaggio con una persona  
disabile (o meglio... differente), in un paese  
che non si è mai arreso**  
**FEDERICO VILLA**

**ORE 13.30**  
**PRANZO\***

## LE NOSTRE CONVENZIONI PER LA SALUTE



**VILLA GIULIA s.r.l. - Via F.lli Dall'Olio, 2 - 40060 Pianoro (Bologna)**  
**Tel. 051 777308 - Fax 051 774088 - E-mail: villa.giulia@tin.it - www.villagiulia.bo.it**

## ASCOLTARE MUSICA A VILLA GIULIA: L'ESPERIENZA CONTINUA SU DIVERSI PIANI

Le due mattine dedicate a Villa Giulia per l'ascolto della musica rappresentano un appuntamento costante dando come un ritmo all'inizio della settimana per le varie attività che si svolgono nella struttura. Vi sono infatti due incontri uno dedicato alla musica classica per



gli ospiti ai piani e per chi desiderasse parteciparvi ed un altro dedicato all'opera lirica che si svolge in promenade.

Quando è il turno dell'ascolto della musica ai piani, gli ospiti del gruppo di ascolto della musica si preparano chiedendomi a più voci: "Cinzia cosa ci fai ascoltare oggi?". Li lascio ovviamente un po' nel mistero per accrescere la curiosità: fa parte del gioco e stimola in loro la curiosità ed il desiderio.

In quest'ultimo anno trascorso sono aumentati gli ospiti interessati all'ascolto della musica classica, che si svolge ai piani, da passare da 6 a 14. La voce si è diffusa in modo naturale. Gli anziani esprimono il desiderio di conoscere la musica classica più in profondità, di imparare un modo diverso di ascoltare. Per loro, inoltre, è un'occasione per stare insieme in un gruppo di persone che, attraverso quello che la musica racconta, aiuta a parlare di sé rispetto alla propria biografia, i propri pensieri e sentimenti. In modo fluido viene aiutata la comunicazione che si alterna fra ascolto e parola. Nel gruppo si crea solidarietà, scherzosità, riflessione. In una situazione come questa si comprende come la musica unisce su tanti livelli su diversi piani: questo è un grande regalo.

La mattina dedicata all'opera è caratterizzata primariamente dall'attenta organizzazione e cura da parte del personale affinché tutti possano vedere in promenade la proiezione dell'opera lirica o del balletto scelto. Quando son tutti sistemati e pronti si procede con la spiegazione a cui gli ospiti partecipano con interesse e curiosità rivolgendomi domande oppure raccontando loro stessi la storia o intonando le arie che hanno reso famosa l'opera stessa. Poi finalmente parte la proiezione e man mano si crea silenzio. A volte si sente una vocina di chi chiede, perché teme di aver perso qualcosa della traccia musicale. Si vive in alcuni momenti un'atmosfera magica, sebbene spesso le opere liriche finiscano in dramma.

L'atmosfera che si respira nell'ascolto della musica con due tipi di esperienza differente è sempre una sorpresa e nutre un po' tutti quelli che vivono giorno per giorno le attività a Villa Giulia.

*Cinzia Fierro*

## LE NOSTRE CONVENZIONI PER LA SALUTE



# PISCINA PAOLO GORI PIÙ SALUTE, STILE, SICUREZZA!



## SPECIALE NUOTO MATTINO DALLE 6

Da **Martedì a Venerdì** il mattino ha l'oro in bocca, con la **PISCINA APERTA ALLE 6**. Così puoi farti una sana nuotata prima di andare a scuola o al lavoro e partire già carico di energia. **P.S. LA COLAZIONE LA OFFRIAMO NOI!**



## PERSONAL TRAINER

Oltre al Trainer di Vasca gratuito sarà presente sull'impianto un **personal Trainer** da cui ottenere allenamenti personalizzati.

► **Allenamento individuale** con il Personal Trainer: € 30

## TRAINER DI VASCA GRATUITO. E OGGI VIDEO!

### NUOVO SERVIZIO DI RIPRESE VIDEO IN ACQUA

Guarda i tuoi difetti di stile! Puoi così ottenere più miglioramenti tecnici e fisici con la guida e le schede di allenamento personalizzate dei nostri Trainer di vasca.

Sono presenti:

**Lunedì** 12.00 - 15.00 ► **Martedì e Venerdì** 6.00 - 17.00  
19.30 - 22.00 ► **Mercoledì** 6.00 - 15.00 / 20.30 - 22.00  
**Giovedì** 6.00 - 15.00 ► **Sabato e Domenica** 15.00 - 18.00

+ MOVIMENTO	- FARMACI	+ SALUTE
programmi: sportivo	programmi: mal di schiena	programmi: meno peso
braccia toniche	cervicale	gambe gonfle
gambe toniche		meno stress
tecniche di nuotata		

## GROUND TRAINER

Servizio di training outdoor, allenamento a circuito, nozioni di prepugilistica e lavoro al sacco con la campionessa italiana in carica di boxe categoria Supergallo Milena Tronto. **Martedì, mercoledì e giovedì dalle ore 17,00 in poi.** Lezioni in orari separati per adulti e bambini. Max gruppi di 7 persone. Per info chiamare Milena 339 817 9916



## LEZIONI DI AUTODIFESA PERSONALE

Impariamo con EMANUELA ED IL SUO STAFF le tecniche di autodifesa personale il **lunedì alle ore 18,30** circa. Il controllo del proprio corpo e della propria emotività in situazioni di stress, quali il subire una aggressione personale, diventano sempre più importanti in un contesto sociale che sempre più vede il moltiplicarsi di comportamenti illegittimi legati ad aggressioni fisiche. Aperto ad uomini e donne. Per info Emanuela 329 6920609.

## NUOVE APERTURE SERALI

Martedì e Venerdì nuove aperture serali dalle 19,30 alle 22



## ORARI NUOTO LIBERO INVERNO 2015/2016

<b>Lunedì</b>	12.00 - 15.00	
<b>Martedì</b>	6.00 - 17.00	19.30 - 22.00
<b>Mercoledì</b>	6.00 - 15.00	17.00 - 22.00
<b>Giovedì</b>	6.00 - 15.00	
<b>Venerdì</b>	6.00 - 17.00	19.30 - 22.00
<b>Sabato</b>	8.00 - 18.00	
<b>Domenica</b>	7.30 - 18.30	

## MIGLIORA INSIEME A NOI IL TUO STILE DI VITA!

Al Paolo Gori puoi ottenere la consulenza di una **DIETISTA, PRATICARE PERCORSI SALUTE, FARE MASSAGGI E PARTECIPARE A VIAGGI.**

Informazioni presso la reception Sogese.



## PISCINA PAOLO GORI

Via dello Sport, 4 Pianoro (Bo) Tel 051 776417  
piscinapianoro@sogese.com  
[www.sogese.com](http://www.sogese.com)



# 5x1000

DESTINATE IL 5x1000 A FONDAZIONE ITACA ONLUS, DONERETE IL CUORE, NOI SOSTENIAMO PROGETTI PER IL BENESSERE DI PERSONE DIVERSAMENTE ABILI INDICATE IL CODICE FISCALE

## 91267800372

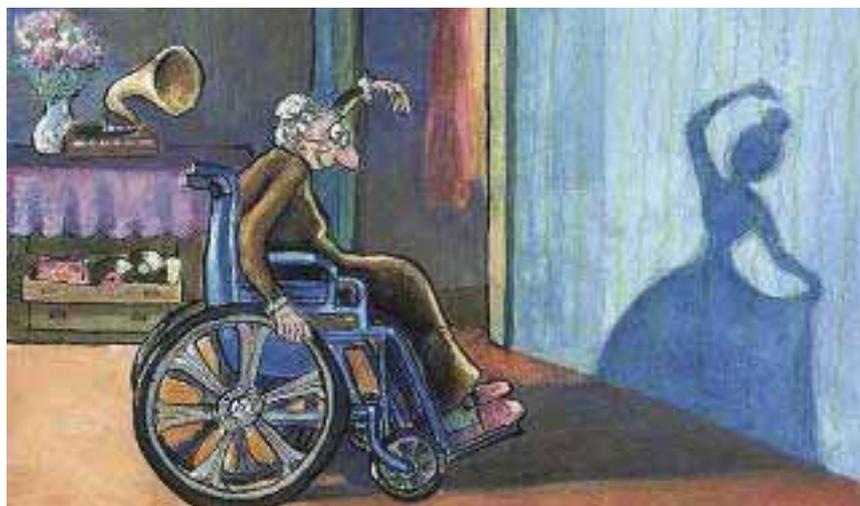
e-mail: [fondazioneitaca@libero.it](mailto:fondazioneitaca@libero.it) • [www.fondazioneitaca.org](http://www.fondazioneitaca.org)

## OBIETTIVO 2016 AUSILI

Come abbiamo più volte enunciato l'obiettivo primario delle campagne di raccolta fondi relativa a questi ultimi anni è stato dedicato al settore degli **ausili**. Infatti dallo spettacolo comico promosso a Bologna presso la Sala del Circolo Benassi con **Andrea Mingardi** e una serie di comici e cantanti, il coro della **Scuola Musikanto di Susanna Rossi** presentati da **Eraldo Turra**, nonché la commedia brillante «**Anche a Bologna succedono i miracoli**» organizzata al Teatro Moderno di Fusignano con la Compagnia del Corso da Fabiana di Ravenna e lo spettacolo musicale al Chiostro del Con-



vento di Santo Spirito per la **Mensa dei poveri di Rimini**, ogni nostro sforzo è stato indirizzato in quella direzione. Vedendo i risultati soddisfacenti ottenuti ripeteremo negli anni a venire «**l'obiettivo ausili**» con l'intenzione di essere un valido punto di riferimento per tutti quei nostri soci e amici che spesso ci chiedono un aiuto o un consiglio per cercare di superare difficoltà di deambulazione grandi o piccole. Sono certo che anche quest'anno riusciremo a raccogliere un contributo importante che ci consentirà di rispondere in modo positivo alle richieste.



**MI DAI UNA MANO?**

**FIRMA ANCHE TU, DESTINA IL TUO**

**5x1000**

**ALLA FONDAZIONE ITACA ONLUS**

*La nonnina e le aspettative*

## I CONTRIBUTI VERSATI SONO DEDUCIBILI

- dalle persone giuridiche: senza limite d'importo Legge 23.12.2005 n. 266 art. 1 comma 353 e Decreto Presidente Consiglio dei Ministri 8.5.2007 e 25.2.2009.
- dalle persone fisiche: nella misura massima del 10% del reddito imponibile o fino a euro 70.000 (vale il minore dei due limiti) Decreto Legge 14 marzo 2005 n. 35 e art. 14 e Decreti Presidente Consiglio dei Ministri 8.5.2007 e 25.2.2009.

Per ottenere la deducibilità i contributi devono essere versati attraverso il sistema bancario o postale, allegando alla propria dichiarazione dei redditi il documento idoneo attestante il versamento effettuato (es. contabile bancaria, estratto conto, vaglia postale).

## Itaca: un nuovo spettacolo musicale a favore del Progetto «Cleò»



## Il rock a sostegno dei malati di S.L.A.

Domenica 3 luglio, nella serata conclusiva della **Festa del Porto 2016**, una delle più antiche tradizioni di Pesaro, è stato presentato il «**Progetto Cleò**» progetto promosso dalla Fondazione Itaca di Rimini per sostenere con la Musicoterapia i malati di SLA.

Gli artisti che si sono esibiti gratuitamente, hanno destinato gli introiti della serata a sostegno del progetto che partirà nel Comune di Pesaro da settembre.

**Caterina Profili**



## Tesseramento 2016

*Rinnova la tessera e fatti socio anche tu, un piccolo contributo economico annuale per una grande causa!*

**L'IMPORTO È DI SOLI 25 EURO!**

**La tessera di socio dà diritto a:**

- \* *Proporre e partecipare a tutte le iniziative della Fondazione.*
- \* *Uno sconto sulle gite.*
- \* *Ricevere gratuitamente «Itaca news» il mensile d'informazione della Fondazione.*
- \* *Usufruire delle varie convenzioni che la Fondazione riuscirà a stipulare con aziende e fornitori vari.*
- \* *Usufruire a prezzi eccezionali delle consulenze dei professionisti e specialisti soci e collaboratori della nostra Fondazione.*



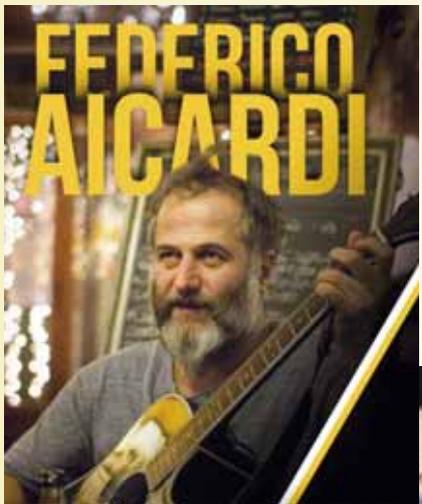
Sede: Via Nazionale, 38/2 • 40065 Pianoro • Tel. 051 6260034 • Fax 051 744095  
 E-mail: [fondazioneitaca@libero.it](mailto:fondazioneitaca@libero.it) • [www.fondazioneitaca.org](http://www.fondazioneitaca.org)  
 Filiale di Rimini: Via Biancospino, 10/A • 47900 Rimini • Tel. e fax 0541 57460  
 Delegazione di Ravenna: Via T. Gulli, 38 • 40122 Ravenna • Tel. 0544 403170  
 Delegazione di Pesaro: Via Cavour, 19 • 61100 Pesaro



patrocinio del  
 Comune di S.Lazzaro di Savena



# 22 novembre 2016



*Circolo Paradiso*  
 Via Bellaria, 7  
 San Lazzaro  
 di Savena (Bo)



Marcello, Fabio e Tony



Eloisa Macri



Scuola Musikanto

Con la collaborazione  
 della Marco Frusteri Productions  
 e dell'AVIS Comunale Pianoro  
 Coordinamento: Fabio Bianchi