

2

Notiziario di
FONDAZIONE ITACA ONLUS
Ente morale per l'assistenza

Itaca News



LABORATORIO DI COSMESI IN FUNZIONE

CONTATTACI

Per contattare la Fondazione Itaca ONLUS:

Sede: Via Nazionale, 38/2 • 40065 Pianoro • Tel. 051 6260034

E-mail: fondazioneitaca@libero.it • Sito: www.fondazioneitaca.org

fondazioneitacaonlus@gmail.com

Filiale di Rimini: Via del Biancospino, 10/A • 47900 Rimini • Tel. e fax 0541 57460

Delegazione di Ravenna: Via Grado 54 • 40122 Ravenna • Tel. 0544 201304

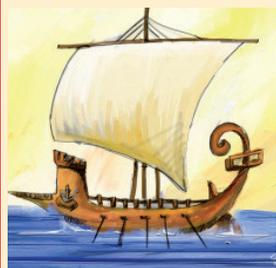
Delegazione di Treviso: Via IV Novembre 10/A 31100 Treviso Cell.3920722604

ITACA News

LEGA PER L'ASSISTENZA

Anno XXVII - Bimestrale:
marzo - aprile 2020

Tariffa associazioni senza fini di lucro: Poste Italiane Spa
Spedizione in abbonamento postale. D.L. 353/2003(conv. in
L. 27/2/2004 n° 46) art. 1 comma 2, DCB - BO"



Direttore Responsabile:
Andrea Farnè
Aut. Trib. Bo n. 6172 del 18/2/1993
Direzione, redazione e stampa:
Laboratorio "H"
di Fondazione Itaca ONLUS
Via Nazionale, 38/2
40065 Pianoro (Bologna)
Tel. 051 6260034 • Fax 051 744095



Presso la nostra sede sono operativi i seguenti corsi



- * Il laboratorio di yoga
- * Il laboratorio di grafica e tipografia
- * Laboratori artistici



- * Corso di teatro per bambini
- * Corso di ballo
- * I giovedì di Itaca:
intrattenimento, films



- * Recupero mirato, pranoterapia
- * Intrattenimento e sostegno alla persona

ORARI SEGRETERIA:
da lunedì a venerdì 9,00 - 12,30

ONLUS
Ente Morale
per l'assistenza

fondazione
Itaca

DIVENTA SOCIO ANCHE TU!

Un piccolo contributo
economico per una grande causa!

c/c postale

22570402

PRENDI NOTA, DAI IL TUO 5X1000

Codice fiscale

91267800372

Direttore Responsabile:
Andrea Farnè

Direzione e Redazione:

Via Nazionale, 38/2

40065 Pianoro (Bologna)

Telefono 051 6260034 - Fax 051 744095

Fotografie di:

Valentino Rolfini, Daniela Monti, Amelia Molini,
Massimo Polga, Rosy Lazzaretti, Cristina Esposito,
Fortunato Dallolio, Susanna Rossi, Irene Mattioli,
Marco Frusteri e archivio di Fondazione Itaca
Onlus

Stampa:

"Laboratorio H di grafica e tipografia"
di Fondazione Itaca

Questo numero è stato realizzato grazie l'aiuto di:

- **Piscina SOGESE Pianoro**
- **Sherwin-Williams Italy S.r.l.**
- **VILLA GIULIA Srl**
- **Marchesini Group**
- **Studio SMA Assicurazioni - S.Lazzaro di Savena**
- **Emilbanca Via Toscana (BO)**
- **Monti Paolo Impianti**
- **Studio dentistico Vianelli (Chioggia VE)**
- **Punto Medico SRL (Camposanpiero PD)**
- **Calzaturificio Balzani Ponte S. Nicolò (PD)**
- **Banca Popolare dell'Emilia Romagna**
- **Bedin Srl Pederobba (TV)**
- **Ancor Terapie Fisiche (Ceggia VE)**
- **Battistella Spa (TV)**
- **Farmacia Bocardini Vazzola (TV)**
- **Industrial Forniture Moro (Panzano VenetoTV)**
- **Albergo Villa Gentile (cavallino Treporti VE)**
- **Farmacia Bertoncetto (Noale VE)**
- **RO-FLA Snc di Menetti Valerio Loiano (BO)**
- **WALTHER La boutique dell'auto (BO)**
- **FARMACIA CATTIN Fiesso d'Artico (VE)**
- **CARPAD SPA Fontaniva (PD)**
- **TECNORULLI S.r.l. Pianoro (BO)**
- **Agriturismo IL BOSCO Vittorio Veneto (TV)**
- **INTERTECNICA Srl Borso del Grappa (TV)**
- **BCC Sas (Eraclea VE)**
- **Distributore ENI CIMBRO Mogliano Veneto (TV)**
- **ENOTRIA SS VEDELAGO (TV)**
- **Autofficina DREA CAR Chioggia (VE)**
- **Autoscuola NUVOLARI Motta di Livenza (TV)**
- **Ciesse Snc Segusino (TV)**
- **Idea 90 Vecom Srl (VadelagoTV)**

Nuovi amici si propongono

Allarghiamo i confini: si stanno concretizzando i rapporti con volontari della Lombardia e del Friuli

Non saremo profeti in patria (e questo mi dispiace), ma con orgoglio sottolineo che dopo l'apertura della delegazione di Treviso nel Veneto siamo stati contattati da volontari di Como per una collaborazione in Lombardia e da Pordenone (dove già in passato avevamo intrapreso un rapporto) per il Friuli Venezia Giulia.

E' una grandissima soddisfazione constatare che riusciamo a suscitare curiosità ed interesse per quello che facciamo e proponiamo pur con i nostri modestissimi mezzi. In questo caso il miracolo è dovuto alla diffusione della nostra rivista Itaca News.

Riuscire a costruire una rete ci mette in condizione di accrescere le nostre conoscenze e possibilità.

A questo proposito abbiamo partecipato ad una *Convention* nazionale promossa da LET'S DONATION! in collaborazione con il Gruppo FIAT che ci ha consentito di proporci a livello nazionale.



Festa della Fondazione Itaca Onlus

Anche quest'anno abbiamo realizzato la festa della Fondazione con pieno successo.

I validissimi cuochi Fortunato e Lucia hanno predisposto un menù con i fiocchi per un salone pieno di soci che hanno risposto in maniera eccezionale.

La festa è stata allietata dalle voci di tanti



amici cantanti coordinati dall'immarcescibile Fabio "the voice".

Un ringraziamento forte ai volontari che hanno reso possibile l'allestimento della festa: Grazia, Cristina, Daniela, Nunzio.

Un grazie anche a Marco ed Irene che hanno filmato e fotografato l'evento.

Pet Therapy e Riabilitazione visiva

Stiamo allestendo un nuovo corso "la riabilitazione visiva ortottica e la pet therapy" con l'aiuto della Dott. ssa Federica Aggio



DIABETE

Abbiamo pubblicato una interessantissima intervista di Paolo Bonolis sul male del secolo: il diabete.

Mi è sembrato importante ed interessante, non solo perchè io sono diabetico, ma perchè tanti soci lo sono e quindi leggiamolo con attenzione in compagnia.

Itaca in Festa

Fabio e Andrea

Grazia e Daniela



Silvia di Rimini



I nostri soci: **Francesca Biagi, Andrea Farnè, Marco Frusteri, Giulio Venturi, Maddalena Gandolfi**

Pet Therapy e Riabilitazione visiva: validi alleati nel trattamento dei disturbi dell'apprendimento

La riabilitazione visiva ortottica e la pet therapy (interventi assistiti con gli animali) sono fondamentali per il trattamento multidisciplinare dei disturbi dell'apprendimento

Abbiamo chiesto alla **Dott.ssa Federica Aggio**, ortottista e pet therapist da sempre impegnata nella prevenzione dei disturbi visivi in età prescolare e scolare, di approfondire i benefici che questi percorsi possono offrire per bambini e ragazzi con DSA.

DISTURBI DELL' APPRENDIMENTO: DI COSA SI PARLA?

I disturbi specifici dell'apprendimento (DSA) riguardano un gruppo di disabilità in cui si presentano significative difficoltà nell'acquisizione e utilizzazione della lettura, della scrittura e del calcolo.

La principale caratteristica di questa categoria è proprio la "specificità", ovvero il disturbo interessa uno specifico e circoscritto dominio di abilità indispensabile per l'apprendimento (lettura, scrittura, calcolo) lasciando intatto il funzionamento intellettivo generale.

La Dislessia è una disabilità specifica dell'apprendimento caratterizzata dalla difficoltà ad effettuare una lettura accurata e/o fluente. Il bambino, all'inizio del percorso di scolarizzazione, mostra difficoltà a riconoscere le lettere dell'alfabeto, a fissare la corrispondenza fra segni grafici e suoni e ad automatizzare tale processo di conversione. Tale difficoltà si ripercuote sull'apprendimento scolastico e sulle attività di vita quotidiana che richiedono la lettura di testi scritti.

La **Disortografia** è uno dei disturbi specifici dell'apprendimento che riguarda la componente costruttiva della scrittura, legata quindi agli aspetti linguistici, e consiste nella difficoltà di scrivere in modo corretto da un punto di vista ortografico. Il bambino disortografico presenta una difficoltà nell'applicare le regole di conversione dal suono alla parola scritta e quindi a riconoscere i suoni che compongono la parola, a individuare le regolarità o irregolarità ortografiche e a individuare il corretto ordine con cui questi elementi si compongono.

La **Disgrafia** riguarda la componente esecutiva, grafomotoria; si riferisce alla difficoltà di scrivere in modo fluido, veloce ed efficace. Il bambino disgrafico può presentare una cattiva impugnatura della penna o matita, poca capacità di utilizzare lo spazio nel foglio, difficoltà nel produrre forme geometriche e nella copia di immagini, alternanza tra macro e micrografia.

La **Discalculia** riguarda la difficoltà a comprendere ed operare con i numeri e la difficoltà automatizzare alcuni compiti numerici e di calcolo. Il bambino discalcolico può presentare difficoltà nella cognizione numerica (meccanismi di quantificazione, seriazione, comparazione, capire il valore posizionale delle cifre, associazione numero quantità, eseguire calcoli a mente) nelle procedure esecutive (lettura, scrittura, messa in colonna dei numeri) e



di calcolo (recuperare i risultati delle tabelline, recupero dei fatti numerici e algoritmo del calcolo scritto).

CHE COSA E' LA PET THERAPY?

Con il termine Pet Therapy, si intende un sistema terapeutico dolce incentrato sull'interazione tra uomo e animali.

La scuola, per un bambino, può rappresentare un universo difficile da affrontare. La Pet Therapy a scuola lavora sia con disturbi dell'apprendimento, sia con la normale classe di studenti, per le dinamiche di socialità. In entrambi i casi, i benefici della pet therapy a scuola sono notevoli.

Spesso i bambini con disturbi dell'apprendimento arrivano nella scuola con un bagaglio di delusioni, accumulate nel quotidiano confronto con gli altri, tale da scatenare una serie di reazioni difensive che compromettono un equilibrato sviluppo personale e sociale.

Per questi ragazzi, il cane rappresenta un elemento di scambio affettivo e uno stimolo alla comunicazione. È un supporto alle relazioni sociali e contribuisce a creare in classe un clima disteso e collaborativo.

Giocare con gli amici a quattro zampe a scuola significa quindi stimolare l'interazione sociale e favorire l'autostima.

La Pet Therapy consente al cane di rivestire un notevole ruolo affettivo, grazie alla capacità relazionale dell'animale stesso che permette ai bambini un continuo scambio emozionale. Bambini e ragazzi di diverse età instaurano con il cane un rapporto mimico e gestuale, riscoprendo la capacità non verbale di comunicazione e affinando la sensibilità e ricettività ai segnali esterni di piacere e di stress del peloso compagno di giochi.

Nei casi di ragazzi con disturbi specifici di apprendimento, la Pet-Therapy ha migliorato di molto il loro corso scolastico.

Abbiamo raccolto e pubblicato un interessante intervista di Paolo Bonolis sul diabete il “male del secolo”

Miliardi sul diabete

Nel corso della nostra indagine abbiamo scoperto un grande complotto dei medici e farmaceuti contro il popolo d'Italia

di Paolo Bonolis

Gli scandali nell'ambito medico sono diventati per noi quasi regolari. Nessuna persona vuole ammalarsi e non è pronta a morire precocemente, quindi tutti si affrettano alle farmacie e ai medici per darli gli ultimi soldi sperando di liberarsi dai disturbi. Gli avidi farmacisti e medici si approfittano dalla nostra impotenza. Immaginate da quanto siano allettanti e facili per loro questi guadagni!

Il nostro argomento oggi è il diabete

Vorrei raccontarvi come ho affrontato questo problema da solo. Ho deciso di dire tutto onestamente, dato che l'argomento è piuttosto delicato. Circa un anno fa, ho iniziato a mostrare i primi sintomi della malattia.

Due mesi fa mi sono recato al medico. Ha confermato che ho il diabete di tipo 2. Ha detto che doveva essere trattato con urgenza. Qui ha detto la verità. Il diabete è davvero una malattia estremamente pericolosa che con l'andar del tempo provoca i gravi disturbi ai quasi tutti gli organi e i sistemi del corpo. Di solito, gli occhi, i vasi sanguigni, i nervi, i reni e il cuore vengono colpiti per i primi. Ovviamente, sapevo anche prima che il diabete causa molti disturbi pericolosi, perciò sono andato al medico. Alla fine ho scoperto che nel nostro paese il diabete è considerato una malattia incurabile, tuttavia i medici prescrivono moltissimi farmaci, poiché il diabete comporta le gravi complicazioni in tutti gli organi:

-Danni ai vasi sanguigni. Micro- e macroangiopatia nel diabete mellito colpisce i vasi sanguigni rendendoli fragili. Con questa forma di malattia, sono possibili le emorragie, trombosi e persino il restringimento dei vasi (vasocostrizione).

-Danni ai nervi. La polineuropatia diabetica influisce negativamente sulla sensibilità alle temperature. Bruciole, formicolio, intorpidimento sono gli evidenti segni di polineuropatia. Le sensazioni particolarmente forti si verificano di notte. A causa delle caratteristiche della malattia, i portatori di questa forma spesso subiscono le varie lesioni.

-Danni alla vista. Nel caso di diabete c'è oftalmopatia



che ha un effetto dannoso sulla vista. Sullo sfondo del diabete si sviluppa la cataratta, compaiono gli orzaioli che difficilmente si dissolvono.

-Sindrome del piede diabetico. La malattia si manifesta con le ferite purulenti, i dolori alle ossa e alle articolazioni del piede. Tali processi si verificano a causa di disturbi nella nutrizione dei vasi sanguigni, dei nervi e dei tessuti molli.

Dato che ho creduto al medico, ho accettato il trattamento. Ho regolarmente preso tutti i farmaci e ho costantemente controllato i livelli di zucchero nel sangue.

Dopo un lungo periodo di assunzione di tutti i farmaci ed essendo una persona non stupida, ho deciso di scoprire se il diabete non possa essere curato davvero.

-Nel 21° secolo, quando la tecnologia è così avanzata che tra poco gli uomini andranno su Marte, non è stato ancora trovato un rimedio contro il diabete? Ricordo che con l'aiuto di questi stessi farmaci si trattava ancora mio padre. Quindi, in giro di 30-40 anni non è stato creato niente di nuovo?

Ho deciso di esaminare questo argomento. Si è scoperto che nei paesi sviluppati hanno già da tempo creato un rimedio contro questa malattia! Il diabete, infatti, può essere trattato per comportare un notevole miglioramento.

Ho visitato altre 5 cliniche, sia private che pubbliche. Ovunque mi hanno prescritto gli stessi farmaci di 30 anni fa.

Che succede? Solo un medico ha accettato di rispondere a questa domanda. Una medica riconosciuta, professoressa, specialista presso il Centro di Endocrinologia — **dott.ssa Giulia Colombi**.

— Dottoressa, mi dica che succede?

Succede un vero genocidio. Ci succhiano i soldi. Ci considerano da un pecorame e cercano di guadagnare su di noi. Ho già provato molte volte ad attirare l'attenzione su questo problema, ma nessuno cerca di risolverlo.

Basta guardare ai farmaci che si vendono nelle farmacie per il diabete. Sono tutti i farmaci delle generazioni precedenti. Non curano il diabete, ma solo controllano i livelli di zucchero nel sangue! Ad esempio, in altri paesi dell'Ue non si usano per più di 10 anni. Il paziente diabetico va semplicemente in farmacia e compra un rimedio economico, lo prende per un mese e i suoi sintomi si riducono al minimo. Da noi tali prodotti non si vendono nelle farmacie, ma ci sono tanti di quelli che si devono comprare più volte. È molto più proficuo.

L'anno scorso in autunno, io insieme ad altri 30 famosi scienziati endocrinologi abbiamo scritto una lettera collettiva al Ministero della Salute. Questa è l'ultima istanza a cui possiamo rivolgerci nel nostro paese, ma non abbiamo ancora ricevuto una risposta... non posso nemmeno supporre perché siano silenziosi.

— **Ha detto che i moderni farmaci efficaci ci sono nell'Ue, ma ci sono anche da noi?**

— Abbiamo ancora di meglio! L'anno scorso il Centro di Endocrinologia ha creato un rimedio per il diabete che supera le caratteristiche di tutti i farmaci esistenti nel mondo. Aiuta a lottare contro il diabete e può essere usato in qualsiasi stadio della malattia. Il rimedio è semplicemente unico, ma non è necessario a nessuno nel nostro paese.

I dipendenti dell'Istituto hanno cercato di iniziare le sue vendite attraverso le catene farmaceutiche, ma le farmacie non l'hanno preso e non si sono preoccupate nemmeno di inventare la causa del rifiuto. Anche se il rimedio ha superato tutti i test clinici e le certificazioni necessarie. Vorrei mostrarvi i risultati.

Insomma, circa 200 volontari affetti da diabete hanno partecipato ai test.

Risultati degli studi:

Metabolismo normale recuperato — 93%

Nessuna dipendenza ed effetti collaterali — 100%

Questi sono i risultati fantastici! Il rimedio è più volte efficace di quelli che prescrivono i medici. Ma la cosa più importante è che non si tratta di un farmaco sintetico, si può usarlo anche a casa senza l'aiuto medico. Non danneggia altri sistemi del corpo.

L'interesse allo sviluppo hanno già mostrato i paesi come Francia, Regno Unito, Svezia, Israele, Canada.

È stato molto ben accolto alla conferenza di endocrinologi che si svolgeva a Copenaghen all'inizio di quest'anno.

Ma nel paese nostrano questo rimedio non è necessario a nessuno. Perché nel nostro paese è molto sviluppata la mafia farmaceutica che se ne frega della gente.

Giornata delle Malattie Rare

Tra pochi giorni si celebra la “Giornata delle Malattie Rare” in 60 paesi del mondo per aumentare la consapevolezza di tutti su questa importante priorità di sanità pubblica.

Sostieni le persone con una malattia rara e le loro famiglie per una società più equa.

UNIAMO
FEDERAZIONE ITALIANA
MALATTIE RARE
ONLUS
Rare Diseases Italy

5%
DELLA
POPOLAZIONE MONDIALE
è affetta
da malattia rara

29 FEBBRAIO 2020

#Giornata delle Malattie Rare

RARE DISEASE DAY
RARE DISEASE DAY.ORG



Il nostro socio e formidabile cuoco Fortunato ha avuto un grave incidente. A lui e alla famiglia i più sinceri auguri da parte di tutta la Fondazione per un repentino miglioramento.



Le donzellette alla festa di carnevale



**Buon martedì grasso !!!
La fata rosa vi augura buon carnevale!! Ivonne Capelli**



La nostra socia Franca Malaguti con il marito Roberto Poluzzi abbonato RAI dal 1954 invitati speciali al 70* Festival di San Remo



Fondazione Itaca Onlus cerca nuovi volontari

Fondazione Itaca Onlus, impegnata nel settore socio-assistenziale, con attività rivolte prevalentemente a persone anziane e disabili, cerca volontari responsabili e creativi

Il martedì e il giovedì dalle 10 alle 17 nei locali della Fondazione (Via Nazionale 38/2 Carteria-Pianoro BO) si svolgono dei laboratori di attività manuali (principalmente stampa e confezionamento di riviste di settore, confezionamento di prodotti di cosmesi commissionati da aziende private) in cui al volontario è richiesto di affiancare l'utente con disabilità psico-fisiche nel lavoro manuale concreto e di sostenerlo a livello relazionale (Ricerca di 2 volontari per questa attività).

Per volontari che hanno disponibilità di tempo flessibile, la Fondazione chiede supporto nelle seguenti attività da realizzare sul territorio di Bologna (tempi da concordare con il volontario

- Ricerca di 2 volontari per queste attività);
- allestimento di banchetti di informazione e di raccolta fondi tramite vendita di prodotti di decoupage ecc;
- organizzazione di manifestazioni di carattere ludico o di spettacoli;
- organizzazione di gite con gli utenti e



Assistenza Domiciliare

- accompagnamento durante le stesse;
- ideazione e realizzazione di corsi/attività creative per bambini o persone disabili o anziani (presso la sede della Fondazione che dispone di ampi locali: un salone, una cucina e delle salette).

Infine la Fondazione cerca 1 volontario che, collaborando con il Presidente, rappresenti la Fondazione nelle riunioni istituzionali e di rete, creando contatti con altre Associazioni di volontariato e possibilità di collaborazione. "Itaca" perché l'isola di Ulisse rappresenta il porto sicuro dei sogni e dei desideri di quanti si sentono esclusi o emarginati, il posto dove trovare o ritrovare affetti veri, sinceri e fedeli.



Per informazioni:

**www.fondazioneitaca.org
fondazioneitaca@libero.it
Presidente: Andrea Farnè**

SPECIALE SPOSI



Scoprite con noi le offerte speciali riservate al Vostro giorno più bello!

Euro 350,00 servizio fotografico con consegna del materiale in formato digitale
Euro 600,00 servizio foto e video con montaggio incluso realizzato su musiche da Voi scelte

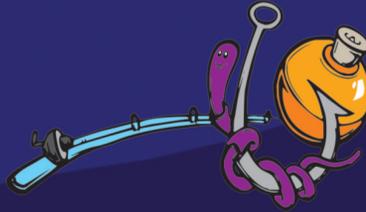
Per questa ed altre offerte e per scoprire i tanti omaggi riservati ai nostri sposi contattateci menzionando Itaca al 3311549081 oppure 3476185894

**Marco Frusteri Bologna
Fotografo e operatore video**

Sabato 23 maggio 2020 alle ore 15,00 si terrà nel laghetto Barca la tradizionale Gara dei Pierin Pescatori, come sempre organizzata dal Circolo indipendenti Hera

COMUNICATI

dal Circolo



Gara dei Pierin Pescatori 2020

Sabato 23 maggio 2020 alle ore 15,00 presso il lago Barca nel centro sportivo Barca, in via Raffaello Sanzio, 6 - Bologna si svolgerà la gara in collaborazione con la Fondazione Onlus ITACA.

La gara è riservata ai ragazzi fino a 12 anni di età.
Come consuetudine durante e dopo la gara saranno preparate per i presenti crescentine vuote e farcite con salumi vari.
Per le iscrizioni rivolgersi di persona al Circolo nella sede di via Frullo il martedì o il giovedì pomeriggio dalle ore 15,00 alle ore 18,00, in alternativa telefonare al n° 051/250277.

NB: è indispensabile firmare presso la segreteria del Circolo la liberatoria per i ragazzi partecipanti

Il Presidente
Floriano Cricca

La nostra socia Irene propone

Animazione per feste di compleanno creando atmosfere magiche ed uniche! La nostra animazione comprende sempre un servizio fotografico dell'evento. Disponibili sale per compleanni sia a bologna che in provincia, con parcheggio e ampio parco giochi esterno. Allestimento sala e fornitura tovagliame sempre incluso. Catering disponibile a richiesta per pasticceria dolce e salata e anche per torte personalizzate. Info al 3476185894 Irene



Bimbi a Festa

LE NOSTRE CONVENZIONI PER LA SALUTE



VILLA GIULIA s.r.l. - Via F.lli Dall'Olio, 2 - 40060 Pianoro (Bologna)
Tel. 051 777308 - Fax 051 774088 - E-mail: villa.giulia@tin.it - www.villagiulia.bo.it

FANTARCA

L'ultimo progetto realizzato assieme agli ospiti di Villa Giulia, nasce da un'idea comune di costruire qualcosa che esprima e rappresenti il concetto di libertà individuale anche quando, con l'avanzare dell'età ed il venire meno delle autonomie, le persone anziane vengono inserite in una struttura residenziale e protetta che offre servizi ed assistenza più consoni alla nuova fase della vita.

Villa Giulia rappresenta un'eccellenza come struttura per anziani, tuttavia gli ospiti che vi giungono hanno la necessità di adattarsi ad una realtà sconosciuta, cercare nuovi stimoli ed idee e, soprattutto, ritrovare un "senso di casa" e stringere amicizie.

Il progetto si è posto pertanto la finalità di coniugare il concetto di libertà personale ai significati di casa ed amicizia, attraverso la partecipazione collettiva degli ospiti nella ricerca del nome, dei personaggi di "Fantarca".

Ogni ospite infatti, ha partecipato alla realizzazione del progetto con le proprie possibilità, chi a livello pratico, colorando ed incollando le parti dell'arca, oppure costruendo gli animali che la animano, chi invece partecipando in maniera più teorica, ossia assegnando nomi di fantasia ai personaggi ed inventando nuove specie di animali.

Sono nati così curiosi abbinamenti, come il

"cavastrello", metà cavallo e metà pipistrello, il "giralfino", metà giraffa e metà delfino,, il "tartaroceronte", il "leoniglio" e via dicendo.....

Durante la realizzazione di Fantarca ognuno ha potuto dare qualcosa di sé. Con un sorriso, oppure semplicemente battendo le mani per il nome di un animaletto che qualcuno aveva inventato, come a sottolineare la propria partecipazione ed il gradimento.

Attualmente l'opera è esposta sulla promenade e non passa giorno senza che qualche passante, ospite, parente o collega commenti con piacevolezza ed allegria il manufatto dei "seniors", complimentandosi e chiedendo con curiosità quale sarà la prossima avventura.....

"La prossima goccia che andremo a mettere in questo oceano che cerchiamo di riempire quotidianamente con tutto l'entusiasmo di cui siamo capaci".

Marco Il pittore



GRUPPO DI SOSTEGNO PSICOLOGICO AL PERCORSO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

Non è facile seguire una dieta con costanza

I risultati incoraggianti dei primi tempi, possono lasciar spazio a momenti di scoraggiamento: ci aspettavamo di aver perso più chili o sentiamo di non calare più, facciamo **fatica** a rinunciare a determinati cibi e/o bevande durante momenti di svago o di festa, in momenti di forte preoccupazione/stress sentiamo il bisogno irrefrenabile di mangiare (spesso in **solitudine**). Queste e altre ragioni ci portano spesso a interrompere la dieta e/o provarne diverse nell'arco di pochi anni, oppure a rinunciarvi definitivamente, chiudendo in tal modo la porta alla possibilità di riuscire ad individuare una modalità giusta per ritornare fisicamente in salute.

Il **gruppo** rappresenta un'importante risorsa per aiutarci in tale intenzione

condividere le fatiche

i successi durante il percorso ci fa sentire meno soli,

Il tema sarà affrontato insieme al **Dott. Michele Bisato** presso

più gratificati e **motivati**.



Via Nazionale, 38/2 - Pianoro (Bo)

Gli incontri, della durata di un'ora e mezza ciascuno,

saranno condotti dal dott. Michele Bisato, psicoterapeuta individuale e di gruppo.

Si terranno presso Fondazione Itaca Onlus, via Nazionale 38/2 (Pianoro), accanto alla Chiesa di Sant'Andrea a Carteria di Sesto,

saranno rivolti a 6/8 persone per gruppo, con una frequenza di una volta alla settimana in orario serale, concordando il giorno direttamente con gli iscritti.

Il primo incontro è gratuito

Per informazioni e costi:
347/2791213 (telefono e whatsapp)

SEI GIA' ENTRATO A FAR PARTE DELL'ACQUA COMMUNITY?

SE HAI BISOGNO DI MIGLIORARE LA TECNICA, DI RIMETTIRTI IN FORMA, O VUOI SOLO SENTIRTI PIU' IN SALUTE VIENI ALLA PISCINA PAOLO GORI!

QUI TROVERAI UN TRAINER SEMPRE PRONTO A DARTI IL CONSIGLIO GIUSTO PER SODDISFARE LE TUE ESIGENZE

I nostri orari

Lunedì 12:00 - 15:00
Martedì 6:00 - 15:00 e 19:30 - 22:00
Mercoledì 6:00 - 15:00 e 17:00 - 22:00
Giovedì 11:00 - 15:00
Venerdì 6:00 - 15:00 e 19:30 - 22:00
Sabato 8:30 - 18:00
Domenica 8:30 - 17:00



SOGESE ACQUA COMMUNITY

PISCINE
SO.GE.SE
— BOLOGNA —

**MI DAI UNA
MANO?
FIRMA ANCHE TU,
DESTINA IL TUO
5x1000
ALLA
FONDAZIONE ITACA**



MARCELLO, SUSY, STEFY, FABIO *active*



**DESTINATE IL 5x1000 A FONDAZIONE ITACA ONLUS, DONERETE IL CUORE, NOI SOSTENIAMO PROGETTI
PER IL BENESSERE DI PERSONE DIVERSAMENTE ABILI INDICATE IL CODICE FISCALE**

91267800372

e-mail: fondazioneitaca@libero.it • www.fondazioneitaca.org

OBIETTIVO 2019 AUSILI... E NON SOLO

Come abbiamo più volte enunciato l'obiettivo primario delle campagne di raccolta fondi relativa a questi ultimi anni è stato dedicato al settore degli **ausili**. Infatti dalla tante feste ed incontri all'organizzazione della commedia brillante «**Bel'amiga**» promosso a San Lazzaro di Savena presso la Sala Teatro Paradiso il 25 maggio con la Compagnia del Corso e lo spettacolo musicale al Chiostro del Convento di Santo Spirito per la **Mensa dei poveri di Rimini**, ogni nostro sforzo è stato indirizzato in quella direzione.



ASSISTENZA ALLA PERSONA

Vedendo i risultati soddisfacenti ottenuti affiancheremo all'**obiettivo ausili** una raccolta finalizzata a sostenere le difficoltà dei nostri amici dell'**A.I.S.A. Marche (Associazione contro le Sindromi Atassiche)**. L'intenzione di essere un valido punto di riferimento per tutti quei soci e amici che spesso ci chiedono un aiuto o un consiglio per cercare di superare difficoltà grandi o piccole.

Sono certo che anche quest'anno riusciremo a raccogliere un contributo importante che ci consentirà di rispondere in modo positivo alle molteplici richieste.

I CONTRIBUTI VERSATI SONO DEDUCIBILI

€ dalle persone giuridiche: senza limite d'importo Legge 23.12.2005 n. 268 comma 353 e Decreto Presidente Consiglio dei Ministri 8.5.2007 e 25.11.2007
 € dalle persone fisiche: nella misura massima del 10% del reddito imponibile fino a euro 70.000 (vale il minore dei due limiti) Decreto Legge 14 marzo 2008 n. 46 e art. 14 e Decreti Presidente Consiglio dei Ministri 8.5.2007 e 25.11.2007
 Per ottenere la deducibilità i contributi devono essere versati attraverso il conto corrente bancario o postale, allegando alla propria dichiarazione dei redditi il documento attestante il versamento effettuato (es. contabile bancaria, estratto conto).



Quando ballo mi sento felice e mi sembra di essere normale in tutto per tutto



TESSERAMENTO 2020

Rinnova la tessera e fatti socio anche tu, un piccolo contributo economico annuale per una grande causa!

L'IMPORTO È DI SOLI 25 EURO!

La tessera di socio dà diritto a:

- * **Proporre e partecipare a tutte le iniziative della Fondazione.**
- * **Uno sconto sulle gite.**
- * **Ricevere gratuitamente «Itaca news» il mensile d'informazione della Fondazione.**
- * **Usufruire delle varie convenzioni che la Fondazione riuscirà a stipulare con aziende e fornitori vari.**
- * **Usufruire a prezzi eccezionali delle consulenze dei professionisti e specialisti soci e collaboratori della nostra Fondazione.**



FONDAZIONE ITACA ONLUS

Ente morale per l'assistenza

Riconoscimento Regione Emilia Romagna

Decreto n. 67 del 18/01/1993

Iscrizione Registro Regionale Volontariato

Decreto n. 68 del 18/01/1993

Via Nazionale, 38/2 - 40065 Pianoro - Bologna

Tel. 051 6260034 - fax 051 744095

E-mail: fondazioneitaca@libero.it

www.fondazioneitaca.org

Fondazione Itaca - Rimini

Via Biancospino, 10/a - 47900 Rimini

Tel. e fax 0541 57460

C/C Postale 22570402



Lunedì 25 maggio 2020 ore 21,00

presso Sala Paradiso - Via Bellaria n. 7

San Lazzaro di Savena - Bologna

La Compagnia del Corso

presenta:

Bel'amîga!

Due atti e tre quadri

di Anna Neri

Regia di Fioralba Burnelli

**Con: Mariangela Bacchi, Orietta Bonaga, Lucia Marabini, Anna Neri, Luisa Pece,
Fioralba Burnelli, Carlo Maria Orlandelli, Sergio Pedrelli, Benedetta Tantini**

Scenografie: Loris Cocchi - Luci e suoni: Valeria Gallo

Alcune amiche si ritrovano periodicamente da sole per rilassarsi, divertirsi e giocare a scacchi.

Quando però si troveranno obbligate a convivere sotto lo stesso tetto scopriranno quanto l'amicizia sia fragile di fronte alle singole sbitolite quotidiane; situazioni grottesche e comiche faranno anche capire quanto sia preziosa la presenza maschile.